

Bakgrund till projektet ”Psykiatrins ansikten”

Sveriges Kommuner och landsting har via en generös gåva till Svenska Läkaresällskapet möjliggjort ett gemensamt projekt med syfte att öka intresset för psykiatri som specialitet under Läkaresällskapets 200-årsjubileum 2008.

Gåvan har från SKLs sida varit villkorad på två punkter

- Det måste bli i form av *en föreläsningsturné* som når ut i Sverige.
- *Unga ST-doktorer från alla tre psykiatrispecialiteterna* ska sätta ihop programmet – så att det tillgodoser vad den yngre generationen vill möta och diskutera.

Tanken bakom turnéformen är att ge en sammanhållen och aktuell bild av psykiatrin för i första hand medicine studerande från terminerna 9-12 samt AT-doktorer. Innehållet i föreläsningsserien består av både ”hjärna och hjärta”, dvs. både det naturvetenskapliga och det humanistiska perspektivet är representerat för att spegla psykiatrins olika ansikten. Programmet tar upp frågor inom vuxen-, barn- och ungdoms- och rättspsykiatri. Det visar också möjligheterna att ägna sig åt neurobiologi, socialpsykiatri eller beroendevård och att kombinera kliniskt arbete med forskning.

Programmet syftar till inspirerande möten som visar goda psykiatermodeller och psykiatri i allmänhet. Det finns självklart såväl praktiska som innehållsmässiga avvägningsfrågor när man planerar ett så omfattande program – t ex balansfrågor gällande biologiska/diagnostiska och behandlande inslag, för lite äldrepsykiatri resp. barn och ungdomspsykiatri, osv. Den valda dialogformen mellan en äldre och en yngre läkare har visat sig mycket uppskattad vid tidigare diskussioner om läkarrollen. Vi har lagt ner stor omsorg för att få moderatorer som kan se psykiatrin utifrån och som just passar en yngre publik. Den grupp av cirka dussinet engagerade och kreativa ST doktorer från vuxen-, vuxen-, barn- och rättspsykiatri (män och kvinnor från hela landet) som också utformat programmet, har önskat en mer integrerad syn på psykiatrin jämfört med den polariserande debatt som pågått i media. Flera ur ST-gruppen är redan tidigare aktivt engagerade i utvecklings- och rekryteringsfrågor bl. a genom Svenska Psykiatriska Föreningens ST-avdelning. Ing-Marie Wieselgren och regeringens psykiatrikoordinator P-O Sjöblom har med stor kraft stöttat turnéidén under hela processen.

På vår webbsida www.psykiatrinsansikten.se kommer information om projektet fortlöpande att publiceras. Vi har också inledningsvis undersökt inställningen till psykiatri hos läkarstudenter och kommer att utvärdera projektet med ett internationellt använt, validerat, enkätinstrument som mäter attityder till psykiatri och psykisk ohälsa.

Under senare delen av våren har verksamhetschefer, studierektorer och handledare fått informationsmaterial som vi ställt samman. För att befärma samarbete både centralt och lokalt och skapa "ringar på vattnet" för psykiatrirekrutering har barn- och vuxenpsykiatriska ST-läkare utsetts att vara lokala ambassadörer på varje studieort med uppgift att sprida information om föreläsningsserien på och fånga upp intresserade personer.

Om föreläsningsserien ”Psykiatrins Ansikten” blir ett inledande steg i en långsiktig vändning för läkarrekrytering till vuxen-, barn- och ungdoms och rättspsykiatri, förbättras vår arbetssituation och våra patienters hälsa. Även om det säkert finns olika synpunkter på vad som borde belysas i programmet hoppas vi på gott stöd för vårt projekt från er - inte minst för att minska förutfattade meningarna om psykiatri hos framtida medicinare.

Stockholm juni 2008

Agnes Hultén

Ansvarig för projektet, barn- och ungdomspsykiater, styrelseledamot i Svenska Läkaresällskapet

Turnéplan:

18/9 Stockholm, Svenska Läkaresällskapet, **25/9 Göteborg**, Scandic Crown, **2/10 Umeå**,
Folkets Hus, **8/10 Linköping**, Konsert & Kongress
16/10 Lund, Grand Hotel, **23/10 Uppsala**, Flustret